



Uma em cada 6 pessoas pode sofrer um AVC (Acidente Vascular Cerebral) ao longo da vida.

A doença atinge 16 milhões de pessoas no mundo a cada ano e destas 6 milhões morrem. É a doença cerebral que mais mata no Brasil (www.world-stroke.org)

Dados bem assustadores, não é?

Mas calma. 90% dos casos podem ser evitados com informação e prevenção.

É por isso a AMAVC promove anualmente eventos gratuitos, para impactar a sociedade sobre os riscos, a prevenção, o tratamento e tantas outras informações importantes acerca da doença.

A AMAVC surgiu numa história de amor e superação. Renato Mariz Gonçalves, analista de sistemas, formado pelo ITA, executivo de uma multinacional do ramo de aço, fazia check-up todos anos, quando repentinamente sentiu alguns sintomas, tendo ficado internado por 3 dias sem receber o diagnóstico correto. O AVC deixou em Renato sequelas importantes, apraxia oral e quadriplegia vindo a perder os movimentos nos quatro membros, sobretudo em decorrência da demora em identificar os sintomas. Isso não o impediu de escrever um livro e servir de inspiração para milhares de pessoas.

O amor e cuidado pelo marido motivou Sandra, casada com Renato, a ajudar outras pessoas que passaram pela mesma situação a encontrar um pouco de conforto, informação, apoio especializado e tantas outras coisas. Sandra criou uma prancha de acrílico para pessoas que sofreram AVC e só movimentam os olhos para se comunicarem com mais facilidade com as demais pessoas. Assim nasceu a AMAVC.

E desde então, a AMAVC vem realizando campanhas educativas de conscientização em escolas, igrejas, praças, empresas em Belo Horizonte e região metropolitana, distribuindo folders informativos e kits de cuidados pós-AVC aos pacientes acamados. Além de participar ativamente em Congressos Nacionais e Internacionais.

O dia mundial do AVC é comemorado anualmente em 29 de outubro e tem a finalidade de conscientizar as pessoas da doença cerebral que mais mata no Brasil, Em Minas Gerais a AMAVC vai realizar uma extensa programação com objetivo de levar a informação e prevenção a toda população.



A Associação veio para suprir esta necessidade de informação, prevenção, identificação dos sintomas , internação humanizada, acesso ao tratamento neurológico, maior rede hospitalar que utilize o protocolo do AVC, reabilitação especializada com fisioterapia e fonoaudiologia, cuidado ao paciente tanto na internação como no domicílio e reinserção ao mercado de trabalho.

Com a realização deste evento em BH, estima-se que o público beneficiário será em torno de 1.000.000 de pessoas, considerando a realização de palestras, blitz informativa, divulgação nos grandes veículos de comunicação, nos estádios de futebol e iluminação da logo do AVC em monumentos de Belo Horizonte visando despertar o interesse e curiosidade.

E o local não poderia ser mais lindo e central: a nossa querida Praça da Liberdade. Cercada por um circuito cultural encantador e cartão postal da nossa cidade.

O dia será repleto de informação e atrações culturais para todas as idades que prometem trazer muita informação e muita alegria em um dia que se deve celebrar a vida.

Nos ajude a divulgar essa causa. Contamos com pessoas especializadas para debater o tema e nos colocamos a disposição para qualquer esclarecimento.

Segue programação anexa:

PROGRAMAÇÃO OUTUBRO - MÊS DO AVC MINAS GERAIS

04/10 - 14:00h - ABERTURA - Palestra no Jaraguá Country Club - BH - AMAVC e o AVC

04/10 - 20:00h - Palestra no Automóvel Clube BH - Rotary Club - AMAVC e o AVC

21/10 - 19:00h - Prêmio Valores Familiares e Comunitários - Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. BH - para a presidente da AMAVC Sandra I. Gonçalves

21/10 - 19:00h- Arena Independência - AMÉRICA x PARANÁ - Vídeo campanha no telão -em campo mascote Coelhão e faixa do AVC

22/10 - 17:00h - Estádio MINEIRÃO: Jogo CRUZEIRO X ATLÉTICO - Vídeo da campanha no telão - em campo com faixa da Campanha e com os mascotes RAPOSÃO e GALO DOIDO

23/10 - 17:30h - Palestra Faculdade Izabela Hendrix - BH - neurologista Dra Júlia Kallas e AMAVC - Sandra I Gonçalves

24/10 - 16:00h - Palestra na Câmara Municipal de Lagoa Santa

25/10 - 09:30h - Palestra na Faculdade Izabela Hendrix - BH -Clínica Escola - neurologista Dra Júlia Kallas e AMAVC - Sandra I. Gonçalves

26/10 - 10:00h - Audiência Pública na Assembléia Legislativa de Belo Horizonte. - Melhorias no atendimento e tratamento do AVC.

17:00h - Palestra na EEFFT UFMG- Fisioterapia - AMAVC

27/10 - 09:00h - Santa Casa de BH/ Ambulatório de Neurologia - Dr Albert - AMAVC - Sandra e Associação de Cuidadores de Idosos - Jorge.

28/10 - 09:00h - Blitz Praça dr Lund - centro - Lagoa Santa.

29/10 - 09:00h/ 15:00h - Praça da Liberdade- DIA MUNDIAL DO AVC - **EVENTO COMPLETO COM VÁRIAS AÇÕES (anexo).**

08:00h/ 12:00h - Corrida de rua - PMMG - APOIO AO AVC
Atendimento fisioterapia pós corrida e Informativos de AVC



“DIA MUNDIAL DO AVC MG PRAÇA DA LIBERDADE –

29/10 - DOMINGO - 9:00H - 15:00H

Realização AMAVC - Associação Mineira do AVC .

Evento criado em parceria com organizações nacionais e mundiais para levar informação e prevenção a toda população. O AVC é uma das maiores causas de morte e incapacidade do mundo! 1 a cada 6 pessoas terá AVC na vida.

Público beneficiário (direto e indireto): será em torno de 1.000.000 de pessoas. Considerando os eventos nas praças, palestras, blitz informativa, divulgação nos grandes veículos de comunicação, nos estádios de futebol e monumentos iluminados que despertarão interesse e curiosidade.

Palco Principal

- **09:00h** - Abertura do evento – Mestre Sem Cerimônia - Natália de Sá
- **09:10h** - Ginástica Lian Gong - Professora Marilda Zacarias
- **09:30h** - Apresentação da AMAVC - presidente Sandra Issida Gonçalves

- **09:45h** - Palestra Prevenção ao AVC - Neurologista dr Gustavo Daher
- **10:15h** - Apresentação sobre o AVC - dr Albert Louis, dr Frederico e Cia Gêmea com Lais e Thais Oliveira

- **10:30h** - Palestra Reabilitação Fisioterapia - professora Raquel Guimarães
- **10:45h** - Palestra Mindfulness e Terapia do Riso - palestrante Isabela Capelão -
- **10:55h** - Palestra Reabilitação Fonoaudiologia - CREFONO - Danielle Dias
- **11:20h** - Palestra Direitos Pessoa c/ Deficiência - adv. Thiago Helton

- **11:35h** - Mestre sem Cerimônias – Natália de Sá e Kayete da BH FM

- **12:00h** - Desfile Passarela Inclusiva - Tina Descolada e modelos infanto juvenil com e sem deficiência. Apresentando 2 crianças com AVC.

- **12:30h** - Apresentação Aula de dança “Despassito contra o AVC” e aula de Zumba com professor e coreógrafo Daniel Gonzales
Show musical com o cantor João Bosco dos Santos som e violão.



Balcão de Informação e Saúde:

- **AMAVC** – orientação sobre o Avc e Informativos
- **Medicina** - orientação nas áreas da neurologia
- **Advogados** - orientação direitos pessoas com deficiência – voluntários
- **Cuidadores** - Orientação cuidados aos AVECISTAS - Associação dos Cuidadores Idosos
- **Reabilitação** - Fisios/Fonos/TOs/Psicólogos/Nutricionistas. - professores e alunos - Faculdade Izabela Hendrix, UFMG, SINFITO - sindicato de Fisioterapia e TO, Meus Miolos e Clínica Prosense.
- **Pesquisa** - professoras das Faculdades Izabela Hendrix e UFMG apresentando projetos de extensão na área da reabilitação.

MESA DE PREVENÇÃO A SAÚDE: - Aferição Pressão Arterial e Glicemia - profissionais voluntários da área da saúde farão os exames e avaliação dos resultados.

MOSTRA CULTURAL:

“O AVC ALÉM DAS SEQUELAS” Mostra Fotográfica com avecistas.

Renato Mariz Gonçalves (autor Livro: A leveza que a vida tem e o AVC)

Biblioteca interativa com Tina Descolada

PERSONAGENS:

MASCOTE DR AVC - auxiliando na distribuição de folders do AVC

STAR WARS - Missão Oficial - auxiliando na divulgação do aplicativo Brasil AVC

BLITZ INFORMATIVA: Distribuição de folders - voluntários alunos de escolas e faculdades